

Anwendungen

im

Landhaus

Alger

*...lassen Sie sich
verwöhnen...*

*Komm zu dir selbst,
komm zur Ruhe.*

*In der Stille wohnt
die Freude,
die im Stress
verloren ging.*

...für Körper, Geist und Seele...

Massagen

Klassische Massage

Muskelmassage, bei der Verspannungen gelockert werden und die Durchblutung der Muskulatur in den behandelten Körperpartien angeregt wird (Rücken u. Beine).

30 min. = 31,00 € 40,00 min. = 39,00 €

Verwöhnmassage

Genießen Sie eine 1-stündige Ganzkörper-Massage, bei der gezielt die Nerven-anspannung gelockert und Blockaden gelöst werden und der Lymphfluss angeregt wird.

Ein wohltuender Spannungsausgleich wird erreicht.

60 min = 59,00 €

Fußreflexzonen-Massage

Durch gezielten Druck an den Fußsohlen wird der ganze Mensch systematisch durchgearbeitet – alle Organe, die Muskulatur und das Lymphgefäßsystem werden behandelt und Problemzonen herausgearbeitet. Sehr wohltuend für Migränepatienten, typische „Fastenleiden“, Unterleibsbeschwerden, Bandscheibenproblematiken... - auch ohne Krankheitsbild tut sie einfach gut!

30 min. = 36,00 € 45 min = 50,00 €

Lymphdrainage

Eine entstauende Massagetechnik die ideal in's Fastengeschehen passt. Giftstoffe und Schlacken werden so gezielt aus dem Körper geschleust und Problemzonen wie Tränensäcke, eingelaufene Beine, Migränekopfschmerzen erfahren so durch sanfte Massage Entlastung & wohltuende Erleichterung. Auch als Verwöhnmassage wunderschön!

40 min. = 39,00 €

Kopfentspannung

Sanfte Kopfmassage, eine wunderbare Möglichkeit, schnell zu entspannen –

Gönnen Sie sich diese Auszeit!

15 min = 12,00 €

*...nichts hat einen stärkeren Zauber
als eine sanfte Berührung!*

Breuss-Massage

Die Breuss-Massage ist eine sanfte und wohltuende Form der Rückenmassage, bei der sich verschiedene Grifftechniken in festgelegter Reihenfolge abwechseln. Es handelt sich um eine Sanfte, feinfühligke Rückenmassage, die durch Streichungen, Dehnungen und sanftes Massieren gestaute Energien wieder zum Fließen bringt. Körperliche und seelische Blockaden werden sanft gelöst. Die Breuss-Massage wird mit viel Öl durchgeführt.

Das speziell für diese Massage eingesetzte Johanniskrautöl dringt tief ins Gewebe und unterstützt den Stoffwechsel degenerierter Bandscheiben.

15 min = 18,00 € 30 min = 35,00 €

Kranio-Sakrale Therapie

Der Schädel hat über die Wirbelsäule Verbindung zum Becken, und das Gehirn reicht über das Rückenmark, welches die ganze Wirbelsäule durchzieht bis zum Kreuzbein. Diese Verbindungen macht man sich in der Kranio-Sakralen Therapie (cranium – Schädel) (sacrum – Kreuzbein) zu Nutze. Über Griffe Techniken am Schädel, Rumpf und Becken, werden Spannungen im Bindegewebe, zwischen den einzelnen Knochen, im Gehirn und Rückenmark ausgeglichen.

60 min = 66,00 €

Shiatsu

Shiatsu ist eine Behandlungsform aus Japan, bei der Druck mit den Fingern, Ellenbogen, Unterarmen oder Knien auf die Meridiane des Körpers ausgeübt wird. Dadurch können energetische Blockaden gelöst werden und die Energie wird wieder zum Fließen gebracht. Durch die Behandlung mit Shiatsu werden die Selbstheilungskräfte aktiviert und Körper und Geist harmonisiert.

60 min = 66,00 €

Meridian-Behandlung

Auch „Lichtbahnen-Therapie“ genannt – stammend aus der TCM. Eine sehr angenehme Anwendung, die über die Behandlung der Meridiane das „Qi“ im Körper wieder in einen gleichmäßigen Fluss bringt. Ein Stau bzw. eine Blockade unseres „Qi“ kann zu seelischem und körperlichem Unwohlsein führen, bis hin zu verschiedenen Erkrankungen – diese Behandlung wirkt während der Fastenzeit hervorragend! 60 min = 66,00 €

...einmal: „Schweben“...

Anwendungen in der Softpackliege:

Milchbad „Kleopatra“

Eingewickelt in ein mit Milch und ätherischen Ölen getränktes Fließ liegt man im Wasserbett. Durch das hydrierende, reinigende und rückfettende Bad wird die Haut weicher und schöner.

30 min = 35,00 €

Heubad

Das Heubad führt zu einer milden, kreislaufschonenden Überwärmung des Körpers. Die vielfältigen Wirkstoffe von Gräsern, Blumen und Kräutern treten mit der Haut in Kontakt. Dieses bewirkt neben der Entschlackung und Stärkung des Immunsystems eine außergewöhnliche Erfrischung und Vitalisierung von Körper und Geist und dient daher besonders zur Regeneration bei starker Anspannung und Stresssituationen.

45 min = 37,00 €

Meeralgenentschlackungsbad

Die Meeralgenpackung wirkt durch ihre hohe Konzentration an Mineralien, Jod und Spurenelementen entwässernd, entschlackend und entgiftend und unterstützt ideal den Fastenstoffwechsel. Gut gegen rheumatische Beschwerden, Durchblutungs- und Schlafstörungen sowie Cellulitis.

45 min = 39,00 €

Sehr wirksam bei dreimaliger Anwendung. 110,00 €

Nachtkerzenölbad

Nachtkerzenöl wird aus den Samenkörnern der Nachtkerze gewonnen – eines der teuersten Samenöle der Welt. Das enorm feuchtigkeitsspendende und rückfettende Nachtkerzenöl – Cremebad stellt eine besonders hochwertige Spezialbehandlung aus der klinischen Dermatologie dar. Das Pflegecremebad hat eine wohltuende Wirkung bei sehr trockener Haut, Neurodermitis sowie bei Hautirritationen. In der Kosmetik haben die hochwertigen Wirkstoffe einen hautverjüngenden Effekt und wirken der Faltenbildung entgegen.

45 min = 42,00 €

Orangenblüten-, Rosenblütenbad

Diese Bäder in reiner Essenz aus Orangen-, Rosenblüten gehören mit zu den hochwertigsten Ganzkörperpackungen. Neroli, gewonnen aus Orangenblüten, gehört zu den teuersten und erlesensten Düften. Mittels eines Vliestuches wird der ganze Körper mit der Flüssigkeit bedeckt und die Blüten am Körper verteilt. Dieses Pflegebad eignet sich für jeden Hauttyp, speziell aber bei empfindlicher oder entzündeter Haut. Alte Hautzellen werden abgestoßen und die Bildung neuer stimuliert. Der süße Duft dringt tief in die Seele, wirkt beruhigend, entspannend und antidepressiv.

40 min = 38,00 €

Cucurbita

Steirische Entschlackungs – und Pflegepackung die stark entwässernd, peelend und gleichzeitig optimal rückfettend wirkt. Während des Fastens ideal zur Unterstützung des Stoffwechsels.

45 min = 45,00 €

Strebe nach Ruhe
aber durch das Gleichgewicht,
nicht durch den Stillstand deiner Tätigkeit.
Friedrich Schiller

Kosmetik, die zu uns passt...

Dr. Hauschka
Naturkosmetik

Kosmetik und Wohlfühlprogramm
Die Dr. Hauschka – Behandlungsmethode...

...umfasst das Wesen des ganzen Menschen. Grundlage bildet die durch die Anthroposophie erweiterte Heilkunst mit ihrer Anwendung von Heilpflanzenauszügen, Mineralien, natürlichen Ölen und Wachsen ohne synthetische Emulgatoren und Konservierungsstoffe , sowie ohne Tierversuche.

Sie beginnt mit einem erwärmenden Salbeifußbad. Hand- und Fußreinigungen mit anschließenden Entspannungsübungen für den Nackenbereich bewirken eine seelische und körperliche Gelöstheit. Das Herz der Behandlungen bildet die Lymphstimulation, die nach einer gründlichen Reinigung durchgeführt wird und eine umfassende, harmonisierende Wirkung auf den ganzen Körper hat. Danach ist die Haut besonders aufnahmefähig für Ampullen und nährenden Packungen, die individuell auf das Hautbild abgestimmt sind. Farben und Düfte mit ihren heilsamen Wirkungen auf die Sinne des Menschen umrahmen die gesamte Behandlung und lassen sie zu einer ganz besonderen Erfahrung werden...!

- Klassische Dr. Hauschka – Behandlung
Fußbad, Hand- und Fußeinreibung, Entspannung, Reinigung,
Dampfbad, Reinigungsmaske, Augenbrauenkorrektur,
Lymphstimulation, Ampulle, Packung
Behandlungsdauer 2 Std. 89,00 Euro

- Entspannungsbehandlung für Sie & Ihn
Reinigung, Dampfbad, Reinigungsmaske, Augenbrauenkorrektur,
Lymphstimulation, Ampulle, Packung
Behandlungsdauer 1,5 Std. 75,00 Euro

Zusatzbehandlungen:

- * Wimpern färben 10,00 Euro
- * Augenbrauen färben 9,50 Euro
- * Augenbrauen formen 8,00 Euro
- * Aromawachsbad für ihre Hände (während
der Behandlung), Handpeeling, 12,00 Euro

Depilation:

- * Oberlippe 6,50 Euro
- * Kinn 5,00 Euro
- * bis Knie 24,00 Euro
- * Bein komplett 35,00 Euro

Ganzkörperpeeling:

Zitronenöl-Meersalzpeeling für eine Haut
wie Samt und Seide...

- entfernt abgestorbene Zellen
- regt die Durchblutung an
- bereitet die Haut optimal auf pflegende
Produkte vor
eignet sich ideal in Verbindung mit
Softpackbehandlungen! 30 min. 33,00 Euro

Entspannung für zwischendurch

Gesichts- Hals- und Dekolletèmassage
mit Wirkstoffampulle 30 min. 32,00 Euro

Fußpflege und Maniküre:

Pediküre mit Fußbad und abschließender Fußmassage

60 min 41,00 €

Maniküre mit Ölbad und Armmassage

45 min 32,00 €

Nagellack Ihrer Wahl

2,50 Euro

Ayurveda

Im Einklang mit Körper Geist und Seele...

Die Salbung des Körpers mit naturreinen, warmen Pflanzenölen nährt Körper wie Seele, schenkt tiefe Entspannung, regt Stoffwechsel-Prozesse an und unterstützt so den Abtransport von Schlacken und Säuren aus dem Gewebe, das sich festigt und dessen Durchblutung gefördert wird. Erfahren Sie leibseelische Harmonie als einen Zustand, der die Selbstheilungskräfte weckt.

Damit die Öle nicht mit Ihrer Kleidung in Berührung kommen, bitten wir Sie zu dieser Behandlung im Bademantel – für unsere Gäste aus dem Haus Rothermel - bringen Sie bitte ihren Bademantel und Duschutensilien mit, damit Sie im Anschluss saunieren oder im Ruheraum Ihre Behandlung nachwirken lassen können! Gerne stellen wir Ihnen einen Bademantel zur Verfügung!

ABHYANGA, die Ganzkörpermassage

Die klassische Salbung von Kopf bis Fuß für tiefe Entspannung und Regeneration von Körper und Geist. Lassen Sie sich fallen, spüren Sie sich als Einheit in Ihrem Körper und genießen Sie das warme Öl als Pflege und Nahrung für Haut und Gewebe. Während einer Fastenkur fördert die Ölmassage das Lösen von Schlackstoffen aus dem Gewebe und stabilisiert das emotionale Gleichgewicht.
60 min = 85,00 € / 90 min = 110,00 €

SYNCHRON-ABHYANGA, die Vierhändige

Zwei Therapeuten laden Sie ein in neue Dimensionen der Körperwahrnehmung.
60 min = 120,00 € / 90 min = 140,00 €

PADABHYANGA, die Bein- & Fußmassage

Über die sanfte Massage an Beinen und Füßen unterstützen wir Entgiftungsvorgänge, lösen Stauungen im Gewebe wie in Energiebahnen und

regen die Selbstregulationskräfte des gesamten Körpers an.

Besonders

förderlich erweist sich diese Massage bei Erschöpfung und Unruhe.

60 min = 85,00 €

MUKABHYANGA, die Gesichtsmassage

Sanfte Berührung von Gesicht, Kopf & Oberkörper für Ihren strahlenden

Selbstausdruck. Behutsame Streichungen und Punktmassage entspannen die Züge und fördern den Lymphfluss im Gesicht sowie dem gesamten Brustbereich. Begleiten Sie Ihre Kur mit einem inneren Lächeln, das auch nach außen leuchtet.

60 min = 85,00 €

KOMBINATION von Mukabhyanga & Padabhyanga

Für Klarheit des Geistes, Ausdruck der Seele, Kraft & Präsenz des Körpers. Verbinden Sie Oben und Unten, entlasten Sie Ihr Gemüt vom Alltag oder Stimmungsschwankungen während der Fastenkur und tanken Sie Kraft aus Ihren ureigenen Wurzeln.

60 min = 85,00 €

PETHABHYANGA, die Rückenmassage

Den Rücken stärken und auf behutsame Weise von Hüften bis Nacken von Blockierungen befreien. Spannungen und Verklebungen im Gewebe werden gelöst und lässt die Energien freier strömen. Die sanften Impulse dieser Anwendung lassen Sie aufrecht und gelassen durch Ihre Fastenzeit schreiten.

60 min = 85,00 €

SHIROABHYANGA, die Kopf- & Nackenmassage

Wohltuende Lockerung vom Scheitel bis zur Taille, fokussierend auf den Bereich, der oft so viele Verspannungen und Lasten jeder Art trägt. Lassen Sie ein befreiendes Gefühl von Weite in Ihren Körper einziehen.

60 min = 85,00 €

PANTAI LUAR

eine alte, ostasiatische Behandlungsform – dabei wird der ganze Körper mit erhitzten Kräuterstempeln massiert. Wohlige Wärme und exotische Düfte umschmeicheln Sie – spätestens beim anschließenden Nachruhen gleiten Sie in die Tiefenentspannung.

60 min = 85,00 €

Informationen für Sie:

- Bitte erscheinen Sie zu allen Behandlungen im Bademantel
- Ihr Behandler holt Sie für Ihre Behandlung im Ruheraum ab – warten Sie bitte dort!

NEU in unserem Landhaus: **FACIAL HARMONY**

Ist eine sanfte Methode, das Gesicht zu entspannen – den Körper zu erreichen – die Seele zu streicheln und wahre Schönheit sichtbar zu machen.

Das Gesicht ist der Spiegel aller Erfahrungen und Abbild des gesamten energetischen Systems.

Da hier viele Energiebahnen (Meridiane) zusammenlaufen, kann über Facial Harmony nicht nur das Gesicht, sondern der ganze Körper erreicht werden.

Durch sanfte Behandlung der Meridianbahnen im Kopf- Gesicht und Halsbereich werden Blockaden gelöst und der Energiefluss harmonisiert.

Da das Zellgedächtnis des Körpers alle seelischen und physischen Traumata abspeichert, bringt die Lösung und Harmonisierung dieser „Energieknoten“ oft tiefgreifende Erfahrungen und Veränderungen auf allen Ebenen mit sich.

So entsteht eine wundervolle Möglichkeit ALTES loszulassen – und Raum für NEUES zu schaffen!

60 min / **75,00 € (Einführungspreis)**